

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа села Батурино
Асиновского района Томской области

Принято
на заседании педагогического
совета
Протокол № 18
27.12. 2019 г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Н.И. Чурилова
Приказ № 170а
от « 27 » 12 2019 г.

**Дополнительная общеобразовательная программа
«Патриот»**

Направленность программы: физкультурно - спортивная
Уровень программы: стартовый
Возраст обучающихся: 11-18 лет,
Срок реализации программы: 1 год

Автор-составитель программы:
Обедин Дмитрий Сергеевич,
Учитель ОБЖ

Оглавление

1	Пояснительная записка _____	3
2	Цели, Задачи курса _____	3
3	Планируемые результаты _____	4
4	Формы аудиторных занятий _____	4
5	Учебный план _____	5
6	Календарный учебный график _____	6
7	Содержание _____	7
8	Календарно - тематический план _____	9-10
9	Организационно – педагогические условия _____	10
10	Методические материалы _____	10-11
11	Оценочные материалы _____	11-13

Пояснительная записка.

В современном мире ясно прослеживается изменение ценностных ориентаций, отношение к службе в Вооруженных Силах. Особенно эта ситуация усилилась после вооруженных конфликтов на Северном Кавказе. Психологически подростки не подготовлены к экстремальным ситуациям, у них изменилась шкала ценностей, а ведь известно, что человек без жизненных идеалов бесполезен для общества. Чтобы улучшить подготовку подростков к военной службе, прежде всего надо перестроить сознание призывника, вызвать интерес, стремление и положительное отношение к ней. Без патриотического воспитания молодежи у страны нет благополучного будущего.

Для улучшения подготовки подростков к военной службе, поднятия престижа Российской Армии составлена программа «Патриот».

Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Работа по данной программе проводится в соответствии с требованиями государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» утверждённая постановлением правительства Российской Федерации на основании федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», федерального закона «О Днях воинской славы (победных днях) России», Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа «Допризывник», прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу.

Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости. Обучающиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия.

Цели и задачи курса:

Основная цель программы – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

Для достижения поставленных задач в ходе занятий выдается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ), для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и прием тестов физической подготовленности.

Программа состоит из 7 разделов: основы знаний «Патриот», физическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, исторические и боевые традиции Отечества, основы безопасности жизнедеятельности, медицинская подготовка.

Срок реализации программы 1 год, в состав группы входят юноши в возрасте 11 - 18 лет, количество обучающихся в группе 7 – 20 человек, набор в группу – свободный, форма занятий – групповые и индивидуальные, продолжительность занятий – 2 по 45 минут.

При реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

Планируемые предметные результаты

Личностные результаты:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к выполнению своего гражданского долга.

Метапредметные результаты:

- овладение умениями формировать понятия о безопасности личности, общества и государства;
- анализировать, обобщать и сравнивать, выявлять причинно-следственные связи;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи в вопросах гражданственности и патриотизма, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к патриотизму и гражданственности;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области военно-патриотического воспитания с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развивать умение выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли.

Предметные результаты:

1. В познавательной сфере:
 - знание об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.
2. В ценностно-ориентационной сфере:
 - умения предвидеть возникновение опасной ситуации по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
 - умения применять полученные теоретические знания на практике – принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
3. В коммуникативной сфере:
 - умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.
4. В эстетической сфере:
 - умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира, умение сохранять его.
5. В трудовой сфере:
 - локализация возможных опасных ситуаций;
 - умения оказывать первую медицинскую помощь.
6. В сфере физической культуры:
 - формирование установки на здоровый образ жизни;
 - развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые физические и умственные нагрузки.

Формы аудиторных занятий

Формы организации исследовательской деятельности на занятиях, которые могут применяться в процессе реализации рабочей программы «Военно-патриотический клуб «Патриот»» по военно-патриотическому воспитанию и формированию гражданственности:

- 1) экспедиции — походы, поездки, экскурсии с четко обозначенными целями программой

деятельности, продуманными формами контроля. Экспедиции предусматривают активную деятельность школьников, в том числе и исследовательского характера;

2) участие обучающихся в олимпиадах, конкурсах, конференциях, в том числе дистанционных, предметных неделях, интеллектуальных марафонах, предполагает выполнение ими исследований или их элементов в рамках различных мероприятий;

3) занятие-исследование, занятие-лаборатория.

Учебный план: программа кружка «патриот» рассчитана на 68 часов.

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
1.	Раздел 1. Основы знаний «Патриот».	2		
2.	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Патриот». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		2	-
3.	Раздел 2. Физическая подготовка.	17		
4.	Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		1	3
5.	Тема2. Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.		1	
6.	Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности.		-	3
7.	Тема4. Круговая тренировка на развитие силы.		-	3
8.	Тема5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	3
9.	Тема6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	3
10.	Раздел 3. Огневая подготовка.	10		
11.	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		2	1
12.	Тема2. Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		2	3
13.	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		2	
14.	Раздел 4. Строевая подготовка.	14		
15.	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.		1	2
16.	Тема2. Строевой шаг.			2
17.	Тема3. Повороты направо-налево в движении.			3
18.	Тема4. Поворот кругом в движении.			2
19.	Тема5. Строевые приемы в движении в со ставе отделения.		1	3
20.	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	8		
21.	Тема1. Государственная и военная символика.		1	
22.	Тема2. Дни воинской славы России.		2	
23.	Тема3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		1	
24.	Тема4. Символы воинской чести.		1	
25.	Тема5. Вооруженные Силы Российской Федерации.		1	
26.	Тема6. История, символы и геральдика.		2	
27.	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	12		
28.	Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС		4	
29.	Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.		2	
30.	Тема3. Гражданская оборона.		3	3

31.	Раздел 7. Медицинская подготовка	5		
32.	Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.		3	2
	Итого:	68	32	36

Календарный учебный график:

Занятия проводятся 2 раза в неделю, два академических часа(45 минут) и ориентирована на учащихся 5-11 кл. Во время каникул ДОП не реализуется. Занятия начинаются с 01.09.2019 по 25.05. 2020. Программа «Патриот» рекомендована для учащихся от 11 до 18 лет.

Срок реализации программы 1 год.

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
	Раздел 1. Основы знаний «Патриот».	2		
Занятие 1-2	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Патриот». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		2	-
	Раздел 2. Физическая подготовка.	17		
Занятие 3-6	Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		1	3
Занятие 7	Тема2. Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.		1	-
Занятие 8-10	Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности.		-	3
Занятие 11-13	Тема4. Круговая тренировка на развитие силы.		-	3
Занятие 14-16	Тема5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	3
Занятие 17-20	Тема6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	3
	Раздел 3. Огневая подготовка.	10		
Занятие 21-23	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		2	1
Занятие 24-28	Тема2. Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		2	3
Занятие 29-30	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		2	-
	Раздел 4. Строевая подготовка.	14		
Занятие 31-33	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.		1	2
Занятие 34-35	Тема2. Строевой шаг.		-	2
Занятие 36-38	Тема3. Повороты направо-налево в движении.		-	3
Занятие 39-40	Тема4. Поворот кругом в движении.		-	2
Занятие 41-44	Тема5. Строевые приемы в движении в составе отделения.		1	3
	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	8		
Занятие 45	Тема1. Государственная и военная символика.		1	-
Занятие 46-47	Тема2. Дни воинской славы России.		2	-
Занятие 48	Тема3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		1	-
Занятие 49	Тема4. Символы воинской чести.		1	-
Занятие 50	Тема5. Вооруженные Силы Российской Федерации.		1	-
Занятие 51-52	Тема6. История, символы и геральдика.		2	-
	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	12		
Занятие 53-56	Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС		4	-
Занятие 57-58	Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.		2	-

Занятие 59-64	Тема3. Гражданская оборона.		3	3
	Раздел 7. Медицинская подготовка	5		
Занятие 65-68	Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.		3	2
	Итого:	68	32	36

Содержание разделов программы.

Вводное занятие: Основы знаний «Патриота» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Патриот» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе **«Физическая подготовка»** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе **«Огневая подготовка»** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе **«Строевая подготовка»** обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе **«Исторические и боевые традиции Отечества»** обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей, символами и геральдикой ТО.

В разделе **«Основы безопасности жизнедеятельности»** обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе **«Медицинская подготовка»** обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Требования к знаниям и умениям, критерии их оценки. Результативность.

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;

- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Историю, символы и геральдику ТО;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны уметь:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;
- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

Календарно тематический план

№ п/п	Дата Проведения	Тема урока	Количество часов
1.		Знакомство с деятельностью кружка «Патриот». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	1 час
2.		Знакомство с деятельностью кружка «Патриот». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	1 час
3.		Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1 час
4.		Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1 час
5.		Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1 час
6.		Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1 час
7.		Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	1 час
8.		Круговая тренировка общефизической направленности.	1 час
9.		Круговая тренировка общефизической направленности.	1 час
10.		Круговая тренировка общефизической направленности.	1 час
11.		Круговая тренировка на развитие силы.	1 час
12.		Круговая тренировка на развитие силы.	1 час
13.		Круговая тренировка на развитие силы.	1 час
14.		Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	1 час
15.		Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	1 час
16.		Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	1 час
17.		Круговая тренировка повышенной интенсивности.	1 час
18.		Круговая тренировка повышенной интенсивности.	1 час
19.		Круговая тренировка повышенной интенсивности.	1 час
20.		Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	1 час
21.		Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	1 час
22.		Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	1 час
23.		Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	1 час
24.		Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	1 час
25.		Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	1 час
26.		Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	1 час
27.		Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	1 час
28.		Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	1 час
29.		Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	1 час
30.		Строевая стойка. Повороты на месте.	1 час
31.		Строевая стойка. Повороты на месте.	1 час
32.		Строевая стойка. Повороты на месте.	1 час
33.		Строевой шаг.	1 час
34.		Строевой шаг.	1 час

35		Повороты направо-налево в движении.	1 час
36		Повороты направо-налево в движении.	1 час
37		Повороты направо-налево в движении.	1 час
38		Поворот кругом в движении.	1 час
39		Поворот кругом в движении.	1 час
40		Строчные приемы в движении в составе отделения.	1 час
41		Строчные приемы в движении в составе отделения.	1 час
42		Строчные приемы в движении в составе отделения.	1 час
43		Строчные приемы в движении в составе отделения.	1 час
44		Государственная и военная символика.	1 час
45		Дни воинской славы России.	1 час
46		Дни воинской славы России.	1 час
47		Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	1 час
48		Символы воинской чести.	1 час
49		Вооруженные Силы Российской Федерации.	1 час
50		История, символы и геральдика.	1 час
51		История, символы и геральдика.	1 час
52		Безопасность и защита человека в ЧС	1 час
53		Безопасность и защита человека в ЧС	1 час
54		Безопасность и защита человека в ЧС	1 час
55		Безопасность и защита человека в ЧС	1 час
56		ЧС локального характера в природе и безопасность.	1 час
57		ЧС локального характера в природе и безопасность.	1 час
58		Гражданская оборона.	1 час
59		Гражданская оборона.	1 час
60		Гражданская оборона.	1 час
61		Гражданская оборона.	1 час
62		Гражданская оборона.	1 час
63		Гражданская оборона.	1 час
64		Первая медицинская помощь при различных видах травм.	1 час
65		Первая медицинская помощь при различных видах травм.	1 час
66		Первая медицинская помощь при различных видах травм.	1 час
67		Первая медицинская помощь при различных видах травм.	1 час
68		Первая медицинская помощь при различных видах травм.	1 час

Организационно – педагогические условия:

- деятельность кружка не должна нарушать учебного процесса школы;
- добровольность участия в данном виде деятельности;
- доброжелательная и непринужденная обстановка работы кружка;
- ценностно-смыслового равенства (у педагога и воспитанников общая цель, совместная деятельность)
- природосообразности (учёт возрастных особенностей обучающихся 11 – 15 лет);
- креативности (воспитание в творческой обстановке);
- доступности;
- наглядности.

Методическое обеспечение.

В ходе занятий применяются методы: объяснительный, наглядный, объяснительно-иллюстративный, практический. В ходе практических занятий обучающиеся выполняют практические задания по пройденным темам, сначала под наблюдением преподавателя, а затем самостоятельно. После выполнения задания производится разбор ошибок.

Для реализации данной программы требуются учебные макеты автомата Калашникова, пневматические винтовки, туристическое снаряжение (обвязки, страховочные верёвки, репшнур, карабины, палатки разных

конструкций, компасы, топографические карты, медицинские носилки, лыжное снаряжение, спортзал, плакаты по ориентированию и технике преодоления препятствий), спортивный инвентарь: мячи набивные, баскетбольные, волейбольные, гири, гантели, штанга, силовые тренажеры, противогазы, костюм химической защиты, приборы ДП – 5В и ВПХР (войсковой прибор химической разведки).

Дидактические материалы.

1. Учебные плакаты:

- Автомат Калашникова;
- Поисково-спасательные работы;
- Транспортировка пострадавшего;
- Первая медицинская помощь;
- Укладка рюкзака;
- Спортивная карта;
- Ориентирование в походе;
- Топографические условные знаки.

2. Условные знаки топографических карт и карт для спортивного ориентирования.

3. Образцы туристического снаряжения (личного и группового).

Оценочные материалы.

Вид контроля	Цель	ЗУН	Форма	Сроки
Промежуточный	Определить физическую подготовленность обучающихся	Знание своего уровня физической подготовки.	Тесты физической подготовки Собеседование, контрольные упражнения физической подготовки, выполнение контрольных нормативов.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по знанию техники движений со снарядами и на тренажерах и оценку величины отягощения.	Знание техники движений со снарядами и на тренажерах и собственной оценки величины отягощения.	Собеседование, контрольное упражнение.	
Фронтальный	Определить знания обучающихся по технической подготовке и уровень физической подготовки.	Умение выполнять упражнения со снарядами и на тренажерах. Знание собственной оценки величины отягощения и своего уровня физической подготовки.	Собеседование, контрольные упражнения физической подготовки, выполнение контрольных нормативов.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по материальной части автомата Калашникова.	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата	Собеседование, контрольное упражнение.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по последовательности	Уметь последовательно выполнять неполную разборку и	Собеседование, контрольное упражнение.	

	неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	сборку автомата. Знать меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		
Фронтальный	Определить знания по практическому применению правил прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	Знать правила прицеливания. Уметь выполнять прицельную стрельбу по мишени из пневматической винтовки.	Собеседование, контрольное упражнение	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по Государственной и военной символике, Днях воинской славы России, о Символах воинской чести, о Вооруженных Силах Российской Федерации, об истории, символах и геральдике ТО.	Знание Государственной и военной символики; Дней воинской славы России; Основные битвы ВОВ и города – герои ВОВ; символов воинской чести; структуры и видов ВС РФ; Истории, символов и геральдики ЯНАО.	Собеседование, тесты, викторины.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по безопасности и защите человека в ЧС и в ЧС локального характера в природе.	Знать правила безопасного поведения в ЧС криминального характера. Опасные природные факторы, автономия: её виды и причины, туристическое снаряжение.	Собеседование, тесты, викторины.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся в ЧС локального характера и безопасность.	Знать разновидности ЧС, их причины, правила безопасного поведения; туристическое снаряжение и различные виды узлов; сигнальные средства и способы подачи сигналов бедствия. Уметь пользоваться туристическим снаряжением; ориентироваться на местности по местным признакам; преодолевать различные препятствия с использованием туристического снаряжения.		
Промежуточный	Определить знания обучающихся по разделу Гражданская оборона.	Знать современные средства поражения и мероприятия ГО по защите населения.		

		<p>Уметь пользоваться индивидуальными средствами защиты органов дыхания и кожи (противогаз, костюм химзащиты), приборами радиационной и химической разведки. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.</p>		
Фронтальный	<p>Определить знания по практическому применению приемов оказания медицинской помощи при ранениях.</p>	<p>Знать правила и уметь оказывать первую медицинскую помощь при ранениях и травмах: виды ран, помощь, осложнения, повязки на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Знать правила асептики и антисептики. Знать правила остановки кровотечения и уметь останавливать все виды кровотечения. Уметь накладывать шины при различных переломах.</p>	<p>Собеседование, контрольное упражнение</p>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575997

Владелец Чурилова Наталья Ивановна

Действителен с 28.02.2021 по 28.02.2022