

Вы не знаете, чем занять ребенка?



БИНОМ ДЕТСТВА

Детский
САД
Д[♥]Ма

Приглашаем
всех!





ЛЕТО С РЕБЕНКОМ. КАК РОДИТЕЛЮ ОТДОХНУТЬ САМОМУ, ОРГАНИЗУЯ ЛЕТНИЙ ОТДЫХ С РЕБЕНКОМ?

Анастасия Добролюбова

Психолог «Школы развития Маяк»,
гештальт-терапевт,
автор пособия для детей издательства
Бином Детства «Куда пойдём? В музей
транспорта»





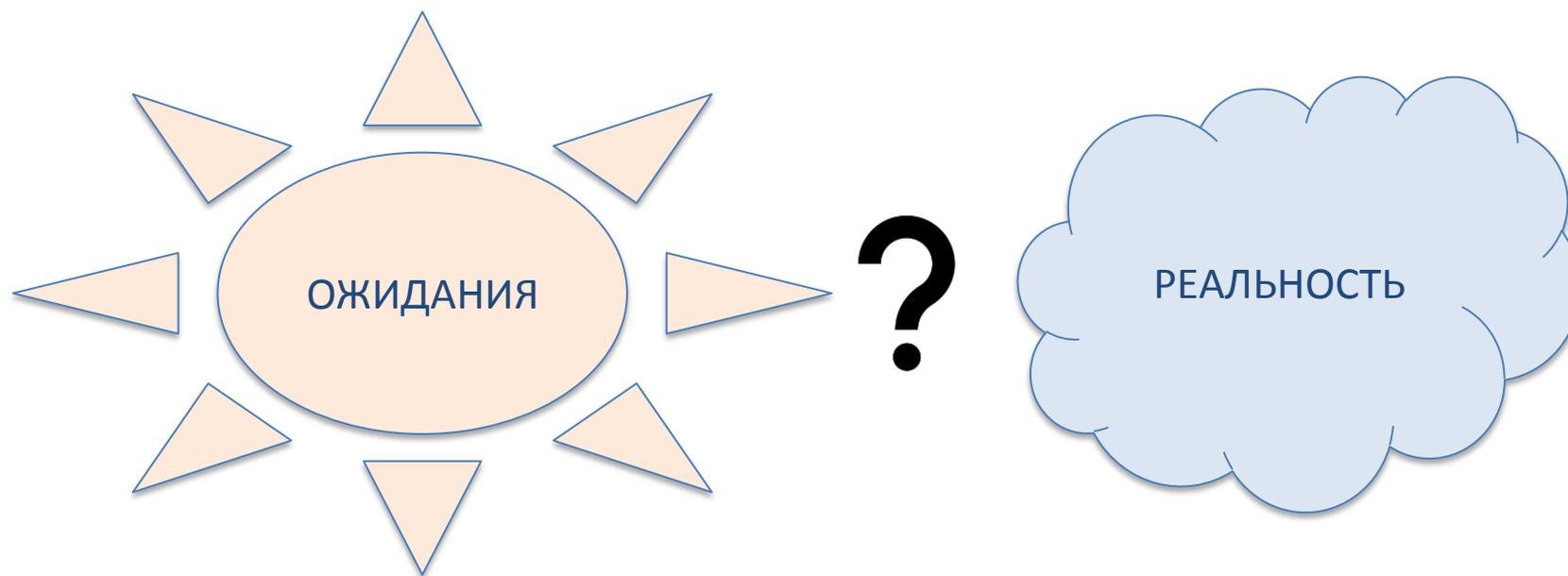
Особенности, которые стоит учесть при планировании отдыха:

- Активный/спокойный
- Быстрый/медленный
- Важен ли режим дня, структура
- Как чувствует себя в непривычной обстановке/новом месте
- Легко ли адаптируется к изменениям
- Легко ли вступает в контакт, устанавливает связи с людьми



Какой у меня
ребенок?

- Легко ли переносит транспорт?
- Привередлив ли в еде
- Какие бытовые нюансы важно учесть (любимая игрушка, своя чашка)



- Собираясь на отдых с детьми, не нужно представлять себе тихий и спокойный отдых в одиночестве)
- Соотносите свои ожидания и требования к отдыху с ВАШЕЙ реальной ситуацией
- Не рисуйте картинки в голове: «идеальный отдых идеальных детей с идеальной мамой в идеальном месте»
- Самое большое разочарование – от неоправданных ожиданий. Не загоняйте сами себя в рамки



«МЕТОД ДОЖДЯ»

Новые вводные: капризы, истерики, нарушения планов и т.д.

Воспринимаем как внезапный дождь



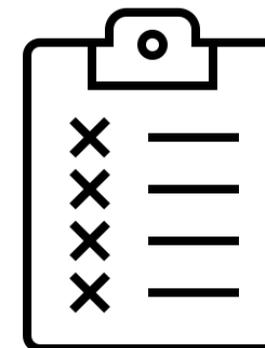
- Никто не виноват, что пошел дождь
- С дождем ничего не поделать
- Выключить дождь прямо сейчас нельзя
- Можно остаться дома, спрятаться под крышу, взять зонтик, прыгать по лужам в сапогах...
- Можно смириться, что мы пропомкнем



«Режим. Структура. Планы»

Подумайте над режимом дня!

- Составляйте (рисуйте) планы на день вместе с детьми
- Создайте список «Самые главные летние дела»



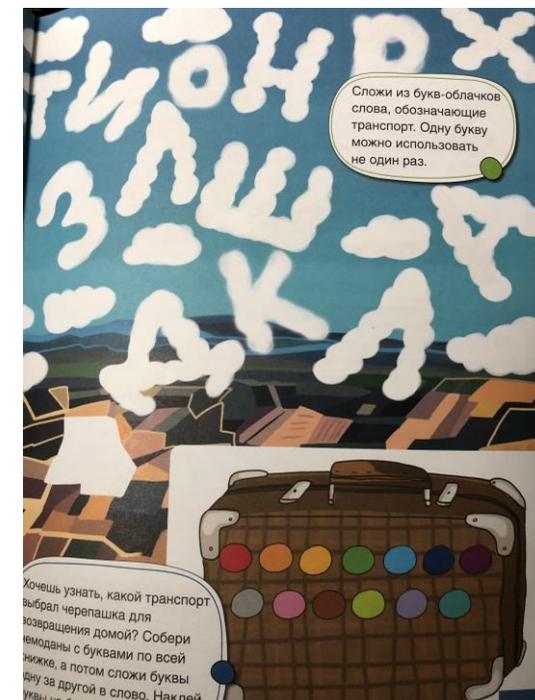
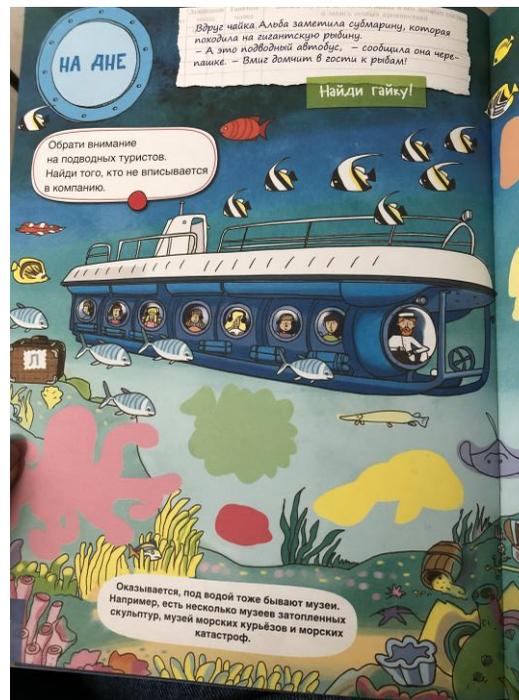
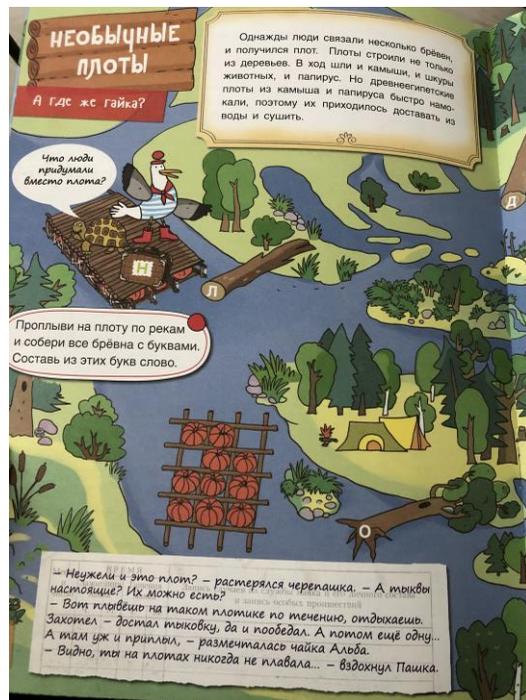
«Банка с радостью»

Записывайте и сохраняйте приятные моменты.
Иногда перечитывайте всей семьей





«ИГРЫ ДЛЯ ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ»



- «Находилки»
- Сквозные задания (считаем красные машины, людей в кепках...)
- «На что похоже?»
- «Я вижу что-то ... зеленое»
- Сюжет: Сегодня мы гномики/кошечки/лунатики
- Геймификация: мы идем в поход/мы на спец.задании
- Объяснялки
- «пол - это лава»/ «болото»/ на черточки не наступать



Коммерческий департамент издательства: sales@blbz.ru телефон: +7 (495) 181-53-44, доб. 271.
Методическая поддержка oskorolupova@gmail.com

