

## РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

*Родительский контроль — это комплекс правил и мер по предотвращению негативного воздействия сети Интернет и компьютера на опекаемого человека (обычно — ребенка).*



### ПРОГРАММЫ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ

Одна из основных задач приложений — создание фильтра web-сайтов. Все очень просто: на одни страницы заходить можно, на другие — нельзя. Обычно предлагается следующие варианты ограничений:

- ♦ приложение работает с базой данных, где содержатся сайты для взрослых. Желательно, чтобы список регулярно обновлялся через интернет, иначе появление новых ресурсов быстро сделает защиту неактуальной. Можно расширять черный список сайтов на свое усмотрение.
- ♦ Создание белого списка. Ребенок может посещать только те web-сайты, которые ему разрешили родители.
- ♦ Еще один способ родительского контроля заключается в фильтрации сайтов по их содержанию. Вы задаете набор ключевых слов, и если что-либо из их списка обнаруживается на web-странице, то она не открывается.



### НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ПРОГРАММЫ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ:

- Интернет Цензор** <http://www.icensor.ru/>  
**Dr.Web** <http://products.drweb.com/>  
**Родительский контроль Kaspersky** <http://www.kaspersky.ru/>  
**Trend Micro** <http://www.trendmicro.com.ru/>  
**Avira** <http://www.avira.com/ru/index>  
**ChildWebGuardian** <http://.childwebguardian.ru/>  
**SkyDNS** <http://www.skydns.ru/>  
**Родительский контроль Windows** <http://www.windows.microsoft.com/ru-ru/windows/set-parental-controls>  
#ITC=windows-7

## ПРАВИЛА ПОЛЕЗНОГО И БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

(разработаны совместно с ФОНДОМ РАЗВИТИЯ ИНТЕРНЕТ)

- ♦ Установите на компьютер специальные антивирусные программы и настройки безопасности, которые помогут блокировать негативный контент.
- ♦ Доверительные отношения с ребенком позволят вам быть в курсе, с какой информацией он сталкивается в Сети.
- ♦ Объясните детям, что необходимо проверять информацию, полученную в Интернете, а при общении с другими пользователями быть дружелюбными.



- ♦ Научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия в Интернете: не стоит общаться с агрессивно настроенными пользователями. Убедитесь, что оскорбления из Сети не перешли в реальную жизнь ребенка.



- ♦ Расскажите ребенку об опасности встречи с незнакомыми людьми, с которыми он может познакомиться в Интернете: на встречу в реальной жизни обязательно нужно взять с собой взрослых.
- ♦ Никогда не открывайте вложения, присланные с подозрительных и неизвестных вам адресов - научите этому ребенка!



- ♦ Объясните ребенку, что нельзя разглашать в Интернете информацию личного характера: имя, адрес, телефон и т.п.

- ♦ Проинформируйте ребенка о самых распространенных методах мошенничества в сети.

- ♦ Убедитесь в безопасности сайта, на котором вы или ваш ребенок планируете совершить покупку.

## КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ОТ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ

По мнению специалистов разных стран для этого необходимо:

- ♦ *уделять ему как можно больше внимания.* Дети, окруженные родительской заботой и вниманием, не станут искать утешения в уничтожении монстров, поскольку не будут чувствовать себя одинокими.
- ♦ *Приобщать к культуре и спорту, чтобы он не стремился заполнить свободное время компьютерными играми.* Если у ребенка не останется времени на компьютерные игры, то и зависимости взяться будет неоткуда.



- ♦ *Не сердиться на ребенка за увлечение играми и ни в коем случае не запрещать их.* Исключение составляют игры с насилием и жестокостью. Детская психология такова — чем больше нельзя, тем больше хочется.

- ♦ *Необходимо объяснить ребенку различия игры и реальности.* Помогите своему ребенку найти общий язык со сверстниками и он предпочтет поиграть во дворе, нежели играть в одиночестве.

- ♦ *Занять его чем-то кроме компьютера.* Какое-нибудь хобби ребенку обязательно придется по вкусу, и он станет меньше времени проводить за компьютером.

- ♦ *Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его поймут и поддержат.*

### ПОМНИТЕ!

Больше половины юных пользователей Интернета ищут в нем именно игр и развлечений, которых им не хватает в реальной жизни. Они стремятся заполнить этот пробел виртуальными радостями.

