**Утверждаю:**

**Директор МАОУ ДО ДЮСШ №1 г.Асино**

**Тихонов В.В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении первенства Асиновского района по гиревому спорту среди общеобразовательных организаций на призы деда Мороза.**

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью популяризации гиревого спорта среди населения Асиновского района, укрепления здоровья, выявления сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды района.

### 2. Место соревнований

#### Соревнования проводятся в спорткомплексе «Юность» г. Асино 26.12.2021 года, с 11.00. Взвешивание с 10.30. Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом, предоставляются в судейскую коллегию в день проведения соревнований до начала взвешивания.

**3. Участники соревнований**

Соревнования лично-командные. Состав команды неограничен.

Командное первенство определяется по четырем лучшим результатам (по наименьшей сумме мест).

Возрастные группы:

1. Юноши и девушки **2004** г.р. и моложе, гиря 8 кг,12 кг, 16, 24; КЭ-1,2.

**Весовые категории:**

**Юноши:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 38 кг | 43 кг | 48 кг | 53кг | 58 кг | 63 кг | 68 кг | 73 кг | 78 кг | Св.78 кг |

**Девушки:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| До 48 кг | До 58 кг | Св.58 кг |

**4. Определение победителей**

Победители и призеры определяются по сумме 2-х упражнений (толчок гирь двумя руками и рывок поочередно левой и правой рукой, сумма рук). Девушки выполняют рывок гири поочередно правой и левой рукой. Лимит времени - 10 минут.

**5. Общее руководство и судейство**

Общее руководство, возлагается на МАОУ ДО ДЮСШ-1.

Непосредственное руководство, возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Бажин А.М.

**6. Награждение**

Победители и призеры в каждой возрастной группе соревнований награждаются грамотами и медалями (МАОУ ДО ДЮСШ-1) и денежными премиями (Спорткомитет). Команды, занявшие призовые места, награждается грамотами.

**7. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований, за счет МАОУ ДО ДЮСШ-1 г.Асино.

Расходы, связанные с командированием за счет командирующих организаций.

**Оргкомитет**